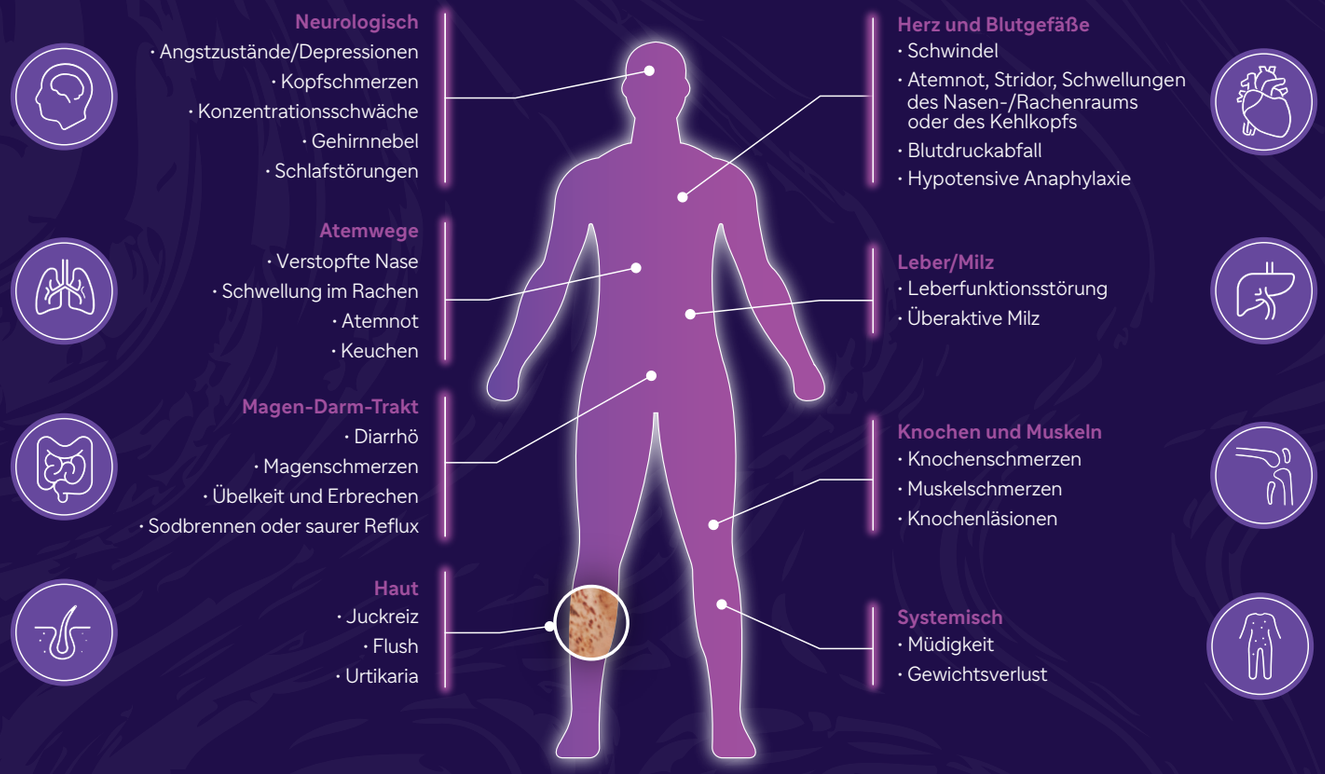
# Die Symptome der Systemischen Mastozytose (SM) verstehen:

Bei Menschen mit SM können Symptome auftreten, die verschiedene Teile des Körpers betreffen.[1-4] Diese Symptome können unvorhersehbar und schwerwiegend sein.




## Was verursacht die SM-Symptome?

Bestimmte Aspekte des Alltagslebens können SM-Symptome auslösen. Die Auslöser sind von Person zu Person unterschiedlich. Hier sind einige häufige Auslöser:

- Hitze
- Stress
- Training
- Alkohol
- scharfe Lebensmittel
- Insektenstiche

Die Symptome können alltägliche Aktivitäten einschließlich der Arbeitsfähigkeit beeinträchtigen. Wer persönliche Auslöser erkennt, kann sie nach Möglichkeit vermeiden.

**Um SM besser zu verstehen, besuchen Sie: https://www.systemicmastocytosis-hcp.com/de/**


**Referenzen: 1.** Pardanani A. *Am J Hematol.* 2023;98:1097-1116. **2.** Systemic Mastocytosis. Last accessed October 2026. Available at: https://aaaai.org/conditions-treatments/related-conditions/systemic-mastocytosis. **3.** The Mast Cell Disease Society (TMS). Last accessed October 2026. Available at: https://tmsforacure.org/signs-symptoms-triggers/ **4.** Gülen T et al. *J Intern Med.* 2016;279(3):211-228.



blueprint MEDICINES a sanofi company

Blueprint Netherlands BV Gustav Mahlerplein 2, 1082 MA Amsterdam, Niederlande.


Blueprint Medicines und die zugehörigen Logos sind Marken der Blueprint Medicines Corporation.
© 2026 Blueprint Medicines Corporation.


MAT-AT-2601255
MAT-CH-2601756
ATBP-PRNON-26.017
Oktober 2026